

Como usar esta página

- 1. Anote só palavras que você mesmo encontrou: num livro, numa série, numa reunião, num chat.
- 2. Escreva a forma usual (“give up”, não “gave up”), um significado claro e copie a frase como ela era.
- 3. Para revisar, cubra a coluna “Significado” e diga o significado em voz alta antes de olhar.
- 4. Acertou? Marque o quadrado. Errou? Risque o quadrado e recomece essa palavra no dia 1.
- 5. Quatro acertos seguidos e a palavra é sua. Olhe de novo depois de mais ou menos um mês.

Três linhas de exemplo

Data	Palavra ou expressão	Significado	A frase em que encontrei · onde	Revisar no dia			
				1	4	11	32
3 out	give up	desistir	She never gave up on the idea. · romance, cap. 3	☒	☒	☐	☐
3 out	reluctant	relutante, sem vontade	He was reluctant to sign. · reunião	☒	☒	☐	☐
4 out	to run out of	ficar sem algo	We ran out of time. · podcast	☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐

Caderno de vocabulário

Data	Palavra ou expressão	Significado	A frase em que encontrei · onde	Revisar no dia			
				1	4	11	32
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐