

Cómo usar esta página

- 1 . Anota solo palabras que encuentraste tú: en un libro, una serie, una reunión, un chat.
- 2 . Escribe la forma habitual («give up», no «gave up»), un significado claro y copia la oración tal como era.
- 3 . Para repasar, tapa la columna «Significado» y di el significado en voz alta antes de mirar.
- 4 . ¿La sabías? Marca la casilla. ¿No? Tacha la casilla y empieza esa palabra otra vez desde el día 1.
- 5 . Cuatro aciertos seguidos y la palabra es tuya. Vuelve a mirarla después de un mes, más o menos.

Tres filas de ejemplo

Fecha	Palabra o expresión	Significado	La oración donde la encontré · dónde	Repasar el día			
				1	4	11	32
3 oct	give up	rendirse, dejar de intentar	She never gave up on the idea. · novela, cap. 3	☒	☒	☐	☐
3 oct	reluctant	reacio, poco dispuesto	He was reluctant to sign. · reunión	☒	☒	☐	☐
4 oct	to run out of	quedarse sin algo	We ran out of time. · podcast	☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐

Cuaderno de vocabulario

Fecha	Palabra o expresión	Significado	La oración donde la encontré · dónde	Repasar el día			
				1	4	11	32
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐